

淮安市卫生健康委员会办公室文件

淮卫办发〔2023〕25号

关于印发《淮安市老年健康教育和促进行动 实施方案（2023-2025年）》的通知

各县（区）卫生健康委，淮安经济技术开发区、工业园区、生态文旅区社会事业局（综合服务局），市直卫生健康有关单位：

现将《淮安市老年健康教育和促进行动实施方案（2023-2025年）》印发给你们，请认真学习研究，抓好贯彻落实。

淮安市卫生健康委员会办公室

2023年3月1日



淮安市老年健康教育和促进行动实施方案 (2023-2025 年)

为进一步促进老年健康教育工作有效开展,提高老年人的健康素养和水平,增强老年人健康获得感、幸福感,根据省卫生健康委《关于印发〈江苏省老年健康教育和促进行动方案(2023-2025 年)〉的通知》,结合我市实际,制定此实施方案。

一、总体要求

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大精神,深入实施健康中国战略和积极应对人口老龄化国家战略,以健康宣传教育、健康知识科普、健康技能训练、中医药健康养身等为主要内容,以媒体宣传、健康讲堂、广场活动、主题活动等为主要形式,以提高老年人健康素养和主动健康能力为目的,统筹各级各类资源、协调部署行动,省、市、县(区、园区)联动,形成广覆盖、广受众的老年健康教育促进环境,营造关爱老年健康的社会氛围,提高老年健康教育促进的普及性和有效性。

二、行动目标

“老年健康教育和促进行动”旨在普及健康知识,提升老年健康服务能力,省实施“百千万”系列活动。即组织 100 名专家基层行活动,每年评选 100 个老年健康优秀案例,组织 1000 家

医疗卫生机构参与健康科普活动，受益群众达百万，每年评比一批“老年健康达人”。

三、工作内容

（一）开展老年健康服务优秀案例评选。每年在全市范围开展老年健康服务优秀案例征集评比活动。围绕老年医疗服务改善和水平提升、老年友善医疗机构建设等工作，重点反映在老年营养改善、老年口腔健康、老年痴呆防治、老年心理关爱、老年健康管理和老年健康与医养结合服务等基本公共卫生服务、安宁疗护等创新举措，前沿技术和先进经验，反映我市老龄健康事业高质量发展的阶段性成果，推动全市老年健康服务能力再上新台阶。

（二）开展经常性宣传教育活动。充分运用各种媒介，宣传老年健康政策、普及老年健康知识、营造关爱老年健康社会氛围。在综合性医院、康复医院、老年医院、护理院和基层医疗机构开展友善医疗机构建设中，注重友善文化宣传，品牌塑造。

（三）开展老年健康主题宣传系列活动。组织开展全国“老年健康宣传周活动”，开展老年营养改善行动及老年人失能预防、老年人心理健康、阿尔茨海默病等老年人精神障碍类疾病等预防保健知识和防护技能训练，与主题活动统筹谋划，组织 62 家以上医疗卫生机构联动（附件 1），创新地区特色。

（四）开展“我服务你健康”百名专家基层健康行活动。每年市、县（区）二级以上医疗机构组织老年健康专家下基层，开

展老年健康知识科普、健康咨询、义诊等活动，为群众送健康上门，扩大宣传影响力。

（五）开展“老年健康大讲堂”活动及“老年健康达人”典型案例征集活动。在全省开设老年健康讲堂，为老年人普及健康知识，提供健康指导，市每年自行组织 5 场以上活动。开展老年健康教育模式创新活动，围绕老年人健康生活、健康管理、疾病预防等重点内容，创新健康教育模式，形成系列配套的健康教育宣传资料。积极参加江苏省“老年健康达人”典型案例征集活动。

“老年健康达人”典型案例应当符合《“老年健康达人”基本标准》（附件 2）提出的基本条件、健康素养和健康素质、健康影响力等 3 个方面 10 条标准。省每年评选出 10-15 名“老年健康达人”，各县（区）要注重典型培养，积极推荐申报，并对评选的“老年健康达人”典型案例进行宣传推广。

（六）开展老年健康服务能力提升活动。发挥老年医院作用，深化老年医学专科联盟，助力健康服务体系建设和完善；以老年人认知障碍筛查及干预为主题开展多中心痴呆风险筛查和干预研究，推动老年健康科研成果转化；开展老年医学实用技术系列培训，提高医务人员处理老年疾病的技术水平，提升服务能力。

四、组织形式及时间安排

（一）组织形式

以县（区）为主体开展日常活动，市根据工作计划定期开展集中活动，积极参加省级与有关市、县（区）联动开展大项活动。

市、县（区）要根据统一部署参加全省统一组织的活动，同时结合当地实际统筹安排特色活动。全年安排在主流媒体开展老年健康政策宣传、健康知识科普等宣传教育工作。主要形式包括专家演讲、卫生健康知识科普、义诊咨询、文艺演出、展板展示、电子海报发布、宣传片展播、公益广告、知识竞赛、志愿行动、常见急救模拟训练、宣传手册等资料发放等。

（二）时间安排

1. 2月份制定活动计划。

2. 3月份启动老年健康促进“百千万”活动。本月结合“全国爱耳日”、“老年心脑血管疾病预防”等方面开展老年健康宣传有关活动。

3. 4月份开展“老年营养与健康”主题宣传活动。

4. 5月份开展“世界哮喘日”、“老年心理关爱项目”主题活动。

5. 6月份举办“中医健康养生保健宣传”活动。

6. 7月份举办“老年健康宣传周”活动(以国家发布主题及时间为准)。

7. 8月份，举办“关注老年口腔卫生”宣传活动。

8. 9月份，开展“阿尔茨海默病”等主题活动。

9. 10月份，围绕“世界精神卫生日（10月10日）”、“全国防治高血压日（10月8日）”、“世界精神卫生日”、世界骨质疏松日（10月20日）等主题，开展活动。

10. 11 月份，开展“老年健康达人”典型案例征集活动，按照“老年人自愿参与”的原则，有序推进征集活动，填写《“老年健康达人”典型案例推荐表》（附件 3），各县（区）原则上推荐 1 名候选人。

11. 12 月份，组织专家开展老年健康服务优秀案例现场评选。全省遴选 100 个优秀案例，各县（区、园区）、市直有关医院推荐 1 个优秀案例。

五、专项活动

（一）“我服务你健康”百名专家基层健康行活动

省卫健委牵头组织二级以上医院安排相关领域百名专家，到基层开展健康知识宣讲、健康咨询、义诊等活动，时间为 3 月至 12 月。市直有关医院、县（区）卫健委在积极参加省活动的同时，自行组织有关专家赴基层开展健康行活动。

（二）“老年健康大讲堂”活动

省卫健委统一组织专家分批、分组赴基层围绕不同主题开设健康讲堂，场次根据实际情况确定。

（三）老年健康专业能力提升活动

1、深化老年医学专科联盟，以老年人认知障碍筛查与干预为主题选取一定样本量进行多中心风险筛查和干预研究。

2、组织部分基层医护人员系统性的进修学习老年医学相关专业技能，赞助部分基层老年医学相关专业技术人员参加各类老

年医学相关学术会议或培训班，委派老年医学相关专家定期到省内各特色孵化单位指导临床工作。

3、开展老年医学实用技术系列培训。以“江苏省老年健康教育和促进行动”为主题进行全省老年医学学术巡讲和适宜技术推广不少于6场。市直有关医院和各县（区）卫健委积极组织参加。

（四）开发健康教育核心信息和宣传资料

根据国家老年健康相关核心信息，组织专家开发核心信息释义，制作健康宣讲标准化课件。依据核心信息开发电子/纸质海报、招贴画、公益广告、问答手册等系列传播材料，供各地、各机构开展相关活动使用。针对老年人常见病、多发病、特有病等开发预防、科普等宣传资料，并下发基层社区和医疗卫生机构。

六、保障措施

（一）加强组织领导。健康教育和促进是老年健康基础性工作，要结合本地实际谋划工作，同时明确各级责任层层抓好落实。要做到工作有计划、有部署、有经费、有落实，统筹兼顾，协调推进。

（二）整合优势资源。健康促进工作涉及面广、工作量大、时间跨度长，要加强工作协调，主动作为，积极争取相关部门支持，广泛动员社会力量参与，加大宣传力度，营造浓厚的舆论环境。

（三）注重工作实效。要掌握工作进展，加强督查指导，总

总结经验，科学评估，不断提高老年健康教育和促进行动质量。

联系人：陆家辉；联系电话：80831673；邮箱：
halljkc@163.com。

- 附件：1.老年健康教育和促进行动“百千万”活动参与医疗机构任务清单
- 2.“老年健康达人”基本标准
- 3.“老年健康达人”典型案例推荐表

附件 1

老年健康教育和促进行动

“百千万”活动参与医疗机构任务清单

单位	参与医疗机构数	全年活动主题	省市县联动时间 (月)
清江浦区	10	1.老年心脑血管疾病预防	1-12 月份
淮安区	12	2.老年营养与健康	
淮阴区	12	3.老年肿瘤疾病的预防与保健	
涟水县	12	4.老年人心理关爱项目	
盱眙县	8	5.中医健康养生保健宣传	
金湖县	5	6.老年健康宣传周活动主题	
开发区	3	7.关注老年口腔卫生	
		8.关注阿尔茨海默病	
		9.世界“精神卫生日”	
合计	62	10.世界“骨质疏松日”等	
		10	

附件 2

“老年健康达人”评选标准

第一章 基本条件

第一条 60 岁及以上的中华人民共和国公民。

第二条 热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，自觉维护国家形象、公共秩序和公众利益，具有正确的世界观、人生观和价值观。

第三条 遵守国家法律法规和公民道德规范，无违法违纪行为，无不良社会影响，无不良嗜好，无不当言论。

第四条 诚信友善，家庭和睦，人际关系良好，有较强的社会责任感。

第二章 健康素养和健康素质

第五条 积极践行文明健康生活方式，合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理健康，拥有良好的卫生习惯。

第六条 掌握一定的健康知识与技能，拥有获取、理解、甄别、应用健康信息的能力。

第七条 总体健康状况良好，或在自我慢性病管理方面效果显著。

第八条 掌握自身健康状况，按要求参加健康体检，自觉接

受适宜的医疗保健服务。

第三章 健康影响力

第九条 积极宣传健康理念，健康知识与健康生活方式，宣传与传播作用显著。

第十条 热心健康公益事业，有较强的沟通能力、组织能力和志愿服务精神，在带领周边人践行文明健康生活方式方面表现突出。

附件 3

“老年健康达人”评选推荐表

报送单位（盖章）：_____（县、区）卫生健康委

姓名		性别		民族			一寸照片
出生年月		学历		政治面貌			
身份证号							
工作单位（原）							
通信地址				联系电话			
推荐单位				党龄（党员填写）			
主要事迹 (1000 字左右)							

联系人及电话：