

淮安市卫生健康委员会
淮安市教育局
淮安市工业和信息化局
淮安市民政局
淮安市商务局
淮安市文化广电旅游局
淮安市金融监管分局
淮安市体育局
淮安市市场监督管理局
淮安市总工会
淮共青团淮安市委会
淮安市妇女联合会

文件

淮卫发〔2025〕22号

关于落实江苏省“体重管理年活动” 实施方案的通知

各县（区）卫生健康委、教体局、工信局、民政局、商务局、文广旅游局、市场监管局、总工会、共青团、妇联，在淮各金融监

管支局，淮安经济技术开发区、工业园区、生态文旅区社会事业局（综合服务局）等相关单位，市直各卫生健康单位：

为认真落实省卫生健康委等 15 部门印发的《江苏省“体重管理年”活动实施方案》（苏卫医急〔2025〕1 号），倡导推进文明健康生活方式，提升全民体重管理意识和技能，预防和控制超重肥胖，拟采取以下落实措施，请贯彻执行：

一、工作措施

（一）强化科普宣教，培育健康理念

1. 组织编制《居民体重管理核心知识手册》，利用“健康淮安”“淮安疾控”等新媒体平台推送健康体重管理权威信息。结合全民营养周、5.20 中国学生营养日、全民健康生活方式宣传月等健康主题宣传日活动，传播健康体重知识。（市卫生健康委负责）

2. 发挥各行业部门优势，组织开展健康体重“N 进”（进社区、学校、企业、家庭、商超、宾馆、餐馆、食堂等）宣传；举办减重减脂比赛活动，评选一批减重达人；组织参加全省“万步有约”健走激励大赛；开展“劳模工匠健康行”活动。（市卫生健康委、市总工会等有关部门按职责分工负责）

3. 鼓励引导餐饮企业积极参与餐饮服务食品添加剂减量以及自觉抵制非法添加非食用物质承诺活动。弘扬淮扬菜清淡优势，鼓励引导餐饮企业进一步开发“三低三无”菜品和菜单（低油、低盐、低糖、无香精、无色素、无防腐剂），既享受美味，又健康饮食。推动建设一批营养健康餐厅（食堂）、营养科普小屋，将体重管理融入其中。（市市场监管局、市卫生健康委按职责分

工负责)

4. 开展“职工好食堂”建设活动，鼓励有条件的企业落实“三色餐盘”标识制度(红黄绿对应食物健康等级)，邀请营养专家对企业食堂进行指导，从菜品营养搭配、职工饮食健康保养等方面提出建议。挖掘工人文化宫文体活动功能，开展职工八段锦、太极拳、工间操培训，加大职工文体活动共享基地建设，力争 2026 年前所有工人文化宫、职工之家配备体重管理设施。(市总工会负责)

5. 引导支持商超开辟专门的健康食品销售区域，如“低 GI 能量站”“蛋白质补给站”等，方便顾客选购健康食品。在食品货架上张贴营养成分标签，标注食品的热量、脂肪含量、糖分等信息，帮助顾客做出更健康的购买决策。(市商务局负责)

6. 营造全民健身氛围，按照“开展社会关注、群众喜爱的足球等全民健身赛事，常态化开展社区运动会、老年人体育节、全民健步走等群众性体育活动”要求，开展群体性活动赛事不少于 20 场次；有效利用城市公园绿地、边角地、闲置地、滨河廊道、桥下高架下等空间，新改扩建 3 个体育公园、20 公里健身步道，建设 52 片嵌入式体育场地、为 50 片球类场地配置灯光、更新 250 套室外健身路径，大力建设群众身边健身场地，满足群众健身需求。(市体育局负责)

(二) 夯实专业支撑，提升管理效能

1. 推进市直医疗机构以及县区综合医院开设体重管理门诊，提供体重管理和肥胖症诊疗服务。推动基层医疗卫生机构开

设体重管理门诊。今年底前，全市三级公立综合医院、儿童、中医医院体重管理门诊全覆盖；2027 年底，全市二级以上综合医院体重管理门诊全覆盖。（市卫生健康委负责）

2.所有社区卫生服务中心、乡镇卫生院等基层医疗机构均需配备体重秤、腰围尺等测量设备，便于就医人群开展自我体重监测。组织基层医疗卫生机构在日常诊疗和家庭医生签约服务过程中，为居民提供合理膳食、运动处方等健康生活方式指导。鼓励基层医疗卫生机构将体重管理纳入个性化家庭医生签约服务。强化中医药技术支撑作用，推广中医体质辨识、药膳调理等适宜技术。（市卫生健康委负责）

3. 建立体重管理指导专家库，编制体重管理权威信息，参与体重管理技术指导与培训工作。（市卫生健康委负责）

4. 组织开展体重管理相关业务知识培训和健康生活方式指导员培训，提升健康生活方式指导员体重管理技能。（市卫生健康委负责）

（三）聚焦重点人群，实施精准干预

1. 组织市、县区妇幼保健机构加强孕产妇体重管理，推动孕产妇营养门诊建设，加强育龄妇女合理膳食与科学运动指导。（市卫生健康委、市妇联按职责分工负责）

2. 加强婴幼儿和学龄前儿童体重管理，做好基本公共卫生服务 0~6 岁儿童健康管理项目，强化体格生长监测、营养与喂养指导、运动（活动）等科学育儿咨询指导服务，减少“小胖墩”。（市卫生健康委负责）

3. 开展中小学生体重监测和超重肥胖干预。开齐开足国家规定体育与健康教育课程，在全市义务教育学校实施“2·15 专项行动”，保证学生每天综合体育活动时间不低于 2 小时，课间活动时间 15 分钟。创新实施淮安市小学六年级学生体质测试，每年组织 1 次中小学校在校学生健康体检，全面掌握青少年儿童生长发育状况、促进青少年儿童健康发展。（市教育局、市卫生健康委按职责分工负责）

4. 挖掘工人文化宫文体活动功能，开展职工八段锦、太极拳、工间操培训，加大职工文体活动共享基地建设，力争 2026 年前所有工人文化宫、职工之家配备体重管理设施。（市总工会负责）

5. 加强老年人体重管理，优化老龄健康服务，开展老年健康教育促进行动主题活动。依托老年营养病房，为老年人提供营养筛查、营养评估等服务。发挥基层医疗机构健康指导作用，开展“营养改善+适老化运动”干预，预防肥胖，减缓机能衰退。（市民政局、市卫生健康委按职责分工负责）

二、保障措施

（一）加强责任落实和协作。各部门和单位要发挥行业优势、落实部门责任，加强协作配合，形成全社会重视体重管理的强大合力。市、县两级部门落实江苏省“体重管理年”实施方案和我市工作措施的任务分工原则上与省级对口部门责任分工相同，如上下级部门职能不一致的按照实际情况调整。各地卫生健康行政部门要加强统筹协调，推动工作任务落实。

(二)加强宣传引导和创新。各地各部门要充分调动各方面积极性、主动性和创造力，形成促进全人群全生命周期体重管理的强大合力。要创新体重管理模式，探索建立医管结合、院内院外、线上线下相结合的联动管理模式，实现专业化、个性化、智能化的减重管理。

(三)加强监测和效果评估。各地要依托慢性病综合防治工作，开展营养和体重状况监测，加强健康生活方式调查，推进超重肥胖的早期筛查和提前干预。开展体重管理效果评估，为体重管理政策制定及调整提供有力的数据支撑。





淮南市市场监督管理局



淮安金融监管分局



淮南市体育局



淮安市总工会



共青团淮安市委员会



淮安市妇女联合会

2025年5月13日

(此件主动公开)

